

# STABILNA OKLUZJA I



Dr n. med.  
Paweł Niewada

## DZIEŃ 1

### 9.00 - 11.00 - WPROWADZENIE

- Anatomia i zasady funkcjonowania zdrowego SSŻ
- Pojęcie Centralnej relacji, centralnej okluzji i maksymalnego zaguzkowania.
- Objawy braku stabilizacji stawów skroniowo-zuchwowych.

11.00 - 11.15 - Przerwa kawowa

### 11:15 - 12:15 - OCENA AKTUALNYCH WARUNKÓW ZWARCIOWYCH ORAZ STANU MIĘŚNI ŻUCIA I STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH.

1. Znaczenie wywiadu - na co trzeba zwrócić szczególną uwagę:

2. Badanie pacjenta:

a. *Protokół DC/TMD-diagnostyka mięśni i stawów skroniowo-żuchwowych*

- *Badanie palpacyjne mięśni i ssż*
- *Tor i zakres ruchów żuchwy podczas otwierania i zamykania jamy ustnej z uwzględnieniem ruchu w ssż, czyli co dzieje się wtedy w stawie*
- *Test obciążenia*
- *Badanie osłuchowe ssż.*

b. *Postawa ciała - rola lekarza specjalisty rehabilitacji i fizjoterapii*

3. Ocena kontaktów zębowych podczas ruchów dynamicznych w laterotruzji i protruzji po stronie pracującej i balansującej.

### 12:15-13:15- BADANIE PACJENTA- ĆWICZENIA PRAKTYCZNE WG. PROTOKOŁU DC/TMD.

13.15 - 14.15 - Przerwa obiadowa

### 14.15 - 15.15 - METODY WYZNACZANIA CR DU JOUR I OCENA ICH WIARYGODNOŚCI:

- szpatałka lekarska, listki „Leaf gauge”, Lucia Jig, szyna NTI, płytko Koisa, metoda Dawsona, manewr Ramfjorda, chin point guidance.
- Pozycja pacjenta podczas rejestracji
- Metody relaksacji pacjenta przed pobieraniem CR

### 15.15-17.00- ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Nauka prawidłowo wykonanego manewru Dawsona i Ramfjorda- ćwiczenia w grupach,
- Nauka relaksacji pacjenta przed pobraniem CR
- Rejestracja CR na JIGU i płytce



## DZIEŃ 2

### 9.00 - 11.45 - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: SKANOWANIE

- Pobieranie właściwego wycisku do szyny MAGO oraz rejestracja łukiem twarzowym.

11.45 - 12.00 - Przerwa kawowa

### 12:00 - 13:30 - BADANIA DODATKOWE W DIAGNOSTYCE SSŻ

- wskazania do TK i RM
- ocena struktur ssż w badaniu TK i MR, przykłady patologii.
- analiza szerokości dróg oddechowych
- cefalometria czynnościowa
- wpływ C1 i C2 na pozycje kłykcia w stawie skroniowo-żuchwowym - pozycja kości gnykowej a wzmożone napięcie mięśni żucia

Zmiany w TK po terapii szyną MAGO

Bioorteza/Biorthosis jako cyfrowe udoskonalenie funkcjonalne szyny MAGO  
ZEBRIS

13.30 - 14.30 - Przerwa obiadowa

### 14:30 - 15:45 - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: FIZJOTERAPIA

- Własnoręczny montaż modeli w artykulatorach

15.45 - 16.00 - Przerwa kawowa

### 16.00 - 17.00 - STABILNA POZYCJA WYROSTKÓW KŁYKCIOWYCH I JEJ ZNACZENIE W PLANOWANIU LECZENIA.

1. Rodzaje szyn a unikatowość szyny MAGO
2. Wpływ szyny MAGO na mięśnie żucia i mięśnie twarzy oraz stabilizację stawów skroniowo-żuchwowych.